

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

KLAIPĖDOS LITORINOS MOKYKLA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

7-10 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Trijų grūdų košė su moliūgu, sviestas(tausojantis)	KOŠ/15	200*6	10,20	10,50	38,80	280,00
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona ruginė		20	1,20	0,40	10,96	47,80
Iš viso:			10,6	10,9	51,8	385,00

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Vaniliniai „piršteliai“		30	3,38	2,98	17,36	106,36
			3,78	3,38	30,36	163,56

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su žirneliais(augalinis)(tausojantis)	S/6	150	1,7	1,06	14,67	72,95
Ryžių plovai su kalakutiena(tausojantis)	PAU/3	150/50	17,09	11,06	34,88	315
Kopūstų agurkų - pomidorų salotos(augalinis)(tausojantis)	SAL/12	80	3,6	10	3,4	106,43
Duona ruginė		30	1,80	0,60	16,44	71,70
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai,uogos		50	0,20	0,20	6,50	28,60
Iš viso:			24,39	22,92	75,89	594,68

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Krosnyje kepti varškėtukai(tausojantis)	V/2	180	27,14	13,67	47,73	422,38
Trintos braškės		15	0,05	0,00	11,19	42,3
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			27,18	13,665	58,92	464,68
Iš viso (dienos davinio):			65,95	50,87	216,97	1607,92



Direktorė
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė

V. Vay

Rasa Kučinskienė
Direktorė



1 savaitė, Antradienis

Pusryčiai 7.00val.

			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Manų kruopų košė su sėlenėlėmis, uogiene (tausojantis)	KOŠ/12	200	5,64	6,06	54,58	281,83
Trintos braškės		15	0,6	0	10,31	39
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta vaisinė arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			6,64	6,46	77,89	378,03

Priešpiečiai 10.30 val

			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sezoniniai vaisiai, uogos	217**	100	0,40	0,40	16,00	67,00
Sumuštinis su virtu kumpiu (duona)	9	30\7\15	4,82	6,81	13,05	130,82
			5,22	7,21	29,05	197,82

Pietūs 13.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	S/11	150	0,77	7,53	7,00	45,14
Kiaulienos maltinis ruoštas konvekciniame krosnyje (tausojantis)	K/4	80	13,33	5,75	5,46	257,41
Burokėlių su žaliaisiais žirneliais salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL/30	100	2,4	8,56	4,89	155,99
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	G/15	100	2,79	0,13	25,25	117,48
Duona bėmielė		20	1,20	0,40	10,96	43,06
Vanduo		150	0	0,00	0	0
Sezoniniai vaisiai/uogos		50	0,2	0,20	6,5	28,6
Iš viso:			20,69	22,57	60,06	647,68

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Makaronai pilno grūdo su troškintos kiaulienos mėsos ir pomidorų padažu (tausojantis)	M/2	250/50	10,83	12,4	70,67	420,73
Nesaldinta arbatžolė arbata	1	200	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			10,83	12,40	70,67	420,73
Iš viso (dienos davinio):			43,38	48,64	237,67	1644,26



Direktorė
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė

V. Vėlavičienė



Direktorė
Rasa Kuciūskienė

R. Kuciūskienė

1 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kukurūzų košė su sviestu(82%)(tausojantis)	KOŠ/19	200	7,37	8,56	39,79	245,83
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	150	0,60	0,60	19,50	85,80
Vaisinė arbata		200	0,00	0,00	9	33,70
Iš viso:			7,97	9,16	68,29	365,33

Priešpiečiai 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Bandelė		70.	6,44	6,58	41,30	253,40
			6,44	6,58	41,30	253,40

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	S/5	150	4,16	3,48	15,8	105,33
Konvekciniėje krosnyje keptas žuvies maltinukas(menkė) (tausojanti)	17	75	18,36	12,61	13,29	159,66
Birūs griikiai(augalinis)(tausojantis)	G/4	70	2,70	2,78	14,32	90,92
Pekinikų kopūstų salotos su agurkais(augalinis)(tausojantis)	SAL/27	80	1,24	13,32	5,12	173,55
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona bėmielė		30	1,80	0,60	16,44	64,58
Sezoniniai vaisiai/uogos		50	0,20	0,20	6,5	28,60
Iš viso:			28,46	32,99	71,47	622,64

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Perlinių kruopų košė su sviestu(tausojantis)	KOŠ/5	150/6	4,9	1,89	28,37	150,09
Duona su lydytu sūriu	9	40/20	7,00	11,94	23,93	224,98
Nesaldinta arbatžolių arbata		150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			11,90	13,83	52,30	375,07
Iš viso (dienos davinio):			54,77	62,56	233,36	1616,44



Direktorė
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavicienė 3.

V. Vėlavicienė



Rasa Kučinskienė
Direktorė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Avižinių dribsnių košė su džiovintomis spanguolėmis(tausojantis)	KOŠ/8	220	5,35	2,6	40,17	242,7
Arbata be cukraus	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Batonas su sviestu	1	25/8	0	0,00	0,00	124,15
Iš viso:			5,35	2,60	40,17	366,85

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Batonas, varškė ir sviestas	7	20\20\5	3,90	8,21	10,61	132,32
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	150	0,60	0,60	19,50	85,80
			4,50	8,81	30,11	218,12

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su vištienos gabaliukais(tausojantis)		150	6,27	3,1	9,67	86,15
Krosnyje keptas "balandėlis tinginėlis" (kiauliena) (tausojantis)	K/7	80	17,38	10,60	9,14	236,67
Virti kieto grūdo makaronai(tausojantis)	G/2	70	2,73	1,10	19,74	99,80
Duona bėmielė		20	1,20	0,40	10,96	43,06
Morkų salotos su kepintomis saulėgrąžomis(augalinis)	SAL/2	100	1,21	0,10	11,99	130,43
Vanduo su citrusiniais vaisiais		150	0,25	0,14	3,22	15,12
Sezoniniai vaisiai/uogos		50	0,20	0,20	6,50	28,60
Iš viso:			29,24	15,64	71,22	639,83

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Varškės bulvių kukuliai(tausojantis)		200	17,55	24,38	49,64	468,41
Grietinė 35 proc.		20	0,46	0,60	0,66	58,40
Iš viso:			18,01	24,98	50,30	526,81
Iš viso (dienos davinio):			57,10	52,03	191,80	1751,61



Direktorė
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė



Rasa Kučinskienė
Direktorė

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Omletas su žaliaisiais žirneliais ir pomidoru(tausojantis)	1**	100/35/25	13,02	0,00	16,03	269,36
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Duona su sviestu		30/10	2,41	6,99	15,23	139,53
Nesaldinta vaisinė arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			15,83	7,39	44,26	466,09

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	100	0,20	0,00	16,00	67,00
Sumuštinis su sūriu	7	20\7\15	3,90	8,21	10,61	132,32
			4,10	8,21	26,61	199,32

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Barščiai su bulvėmis (augalinis)(tausojančias)	S/7	150	1,3	6,4	13,9	118,3
Kiaulienos guliašas(tausojantis)	21	120	21,71	16,27	5,28	278,42
Virti ryžiai(augalinis)(tausojančias)	14	80	2,42	4,19	26,78	118,25
Kopūstų agurkų - pomidorų salotos(augalinis)(tausojančias)	SAL/12	80	3,6	10	3,4	106,43
Duona bėmielė		20	1,20	0,40	10,96	43,06
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai,uogos		50	0,20	0,20	6,50	28,60
Iš viso:			30,23	37,46	66,82	693,06

Vakariėnė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	SP/3	200	6,83	9,16	25,9	209,2
Sumuštinis su virtu kumpiu(duona)	9	30\7\15	4,82	6,81	13,05	130,82
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,65	15,97	38,95	340,02
Iš viso (dienos davinio):			61,81	69,03	176,64	1698,49

5.

Rasa Kučinskienė
Direktorė



Technologė
Vilija Vėlavė

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ/20	220	10,19	2,42	36,73	202,07
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	1	150/6	0,03	0,00	0,60	2,6
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	200	0,80	0,80	26,00	114,40
Batonas su sviestu	1	25/.8	0,00	0,00	0,00	124,15
Iš viso:			11,02	3,22	63,33	443,22

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sumuštinis su sūriu (duona)	3	45\10\15	5,70	11,04	19,19	194,22
			5,70	11,04	19,19	194,22

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	S/10	150	1,9	4,6	11,4	94,4
Troškinta kalakutiena su daržovėmis, grietinėlė(tausojantis)	PAU/4	110	19,51	11,10	2,67	209,78
Birūs griekiai(augalinis)(tausojantis)	G/4	80	3,60	3,70	19,10	121,23
Duona bėmielė		30	1,80	0,60	16,44	64,58
Burokėlių su pupelėmis, marinuotu agurku(augalinis)(tausojantis)		90	1,51	5,98	8,08	92,19
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		50	0,20	0,20	6,50	28,60
Iš viso:			28,32	26,18	64,19	610,78

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Varškės apkepas su kriaušėmis(tausojantis)	V/1	200	23,93	16,77	24,19	343,41
Jogurtinė grietinė(10%)		40	0,65	17,20	0,79	48
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			24,58	33,97	24,98	391,41
Iš viso (dienos davinio):			69,62	74,41	171,69	1639,63

6.



Direktorė
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė



Rasa Kučinskienė
Direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Avižinių dribsnių košė su uogiene(tausojantis)(augalinis)	KOŠ/17	200/20	8,22	2,75	40,63	234,78
Arbata	1	150	0,00	0,00	9,00	33,70
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	150	0,60	0,60	19,50	85,80
Iš viso:			8,82	3,35	69,13	354,28

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Vaisiai	217**	200	0,40	0,40	32,00	134,00
Vaniliniai „piršteliai“		36	3,38	2,98	22,36	126,36
			3,78	3,38	54,36	260,36

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Žirnių sriuba(augalinis)tausojantis)	S/8	150	3,9	3,3	15	95,2
Garintas jautienos/kiaulienos kukulis(tausojantis)	K/5	80	13,38	7,10	10,58	204,91
Bulvių košė su brokoliais(tausojantis)	G/3	100	1,09	2,99	7,36	73,00
Kopūstų agurkų - pomidorų salotos(augalinis)(tausojantis)	SAL/12	80	3,6	10	3,4	106,43
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona ruginė		20.	1,75	6,12	13,05	43,05
Sezoniniai vaisiai/uogos		50.	0,20	0,20	6,5	28,6
Iš viso:			23,92	29,71	55,89	551,19

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Virti makaronai su fermentiniu sūriu(tausojantis)	M/1	150/30	9,62	8,75	38,40	308,3
Agurkų - pomidorų salotos(augalinis)(tausojantis)	SAL/1	30	0	1,5	0	26,93
Kefyras	2	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Iš viso:			15,42	15,25	46,40	439,23
Iš viso (dienos davinio):			51,94	51,69	225,78	1605,06

Direktorė
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė



7. Rasa Kučinskienė
Direktorė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu(tausojantis)	KOŠ/17	200/8	7,85	13,47	39,43	308,81
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			8,25	13,87	52,43	361,81

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Bandelė		70.	6,44	6,58	41,30	253,40
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	100.	0,40	0,40	13,00	53,00
			6,84	6,98	54,30	306,40

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Barščiai su pupelėmis (augalinis)(tausojantis)	S/7	150	4,3	1,9	16,1	88,1
Žuvies kotletas(menkė) (tausojantis)	17*	90	18,07	7,26	11,83	221,59
Virti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	G/14	80	2,42	4,19	26,78	118,25
Morkų salotos su kepintomis saulėgrąžomis(augalinis)	SAL/2	100	1,21	0,10	11,99	130,43
Duona ruginė		20	1,20	0,40	10,96	47,80
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		50.	0,20	0,20	6,5	28,6
Iš viso:			27,4	14,05	84,16	634,77

Vakarienė 17.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Vištienos ,grikių troškinys su pomidorais,morkomis (tausojantis)	PAU/1	250	20,00	14,21	21,51	312,61
Arbata	1//1	150	0,00	0,00	9,00	33,70
Iš viso:			20,00	14,21	30,51	346,31
Iš viso (dienos davinio):			62,49	49,11	221,40	1649,29

Direktorė

Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė

8.

Rasa Kučinskienė
Direktorė

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Omletas su žaliaisiais žirneliais ir pomidoru(tausojantis)	KIAU/1	100/35/25	13,02	0,00	16,03	269,36
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Duona bėmielė, sviestas	1*	20/.5	1,53	4,15	10,97	77,05
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			14,95	4,55	40,00	399,41

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sumuštinis su sūriu (duona)	3	25\18\17	5,80	11,74	12,97	181,93
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	100.	0,40	0,40	13,00	53,00
			6,20	12,14	25,97	234,93

Pietūs 13.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojančias)	S/5	150	4,16	3,48	15,8	105,33
Kiaulienos maltinis su ryžiais, ruoštas konvekciniėje krosnyje(tausojantis)	K/6	75	15,24	8,25	5,5	158,05
Virti kieto grūdo makaronai(tausojantis)	G/2	70	2,73	1,10	19,74	99,80
Burokėlių salotos(augalinis)(tausojančias)	31	100	0,62	4,99	3,51	121,33
Duona bėmielė		40	2,40	0,80	21,92	95,60
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		50.	0,20	0,20	6,5	28,6
Iš viso:			25,15	18,62	66,47	580,11

Vakarienė 17.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška ryžių sriuba(tausojantis)	SP/2	200	4,90	5,57	25,19	157,68
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona su lydytu sūriu	9	40/.20	7,00	12,14	34,89	229,73
Iš viso:			11,90	17,71	60,08	387,41
Iš viso (dienos davinio):			58,20	53,02	192,52	1601,86

Direktorė
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė

Rasa Kučinskienė
Direktorė

2 savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Miežinių kruopų košė su sviestu(82%)(tausojantis)	KOŠ/9	220/10	5,64	6,06	54,58	321,83
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	100	0,40	0,00	16,00	67,00
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	1	150/6	0,03	0,00	0,60	2,6
Iš viso:			0,43	0,00	16,60	391,43

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Vaisiai sezoniniai	217**	50	0,10	0,00	8,00	33,50
Pik nik lazdelė		60	15,90	12,60	0,3	177
			16,00	12,60	8,30	210,50

Pietūs 13.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su brokoliais(augalinis)(tausojantis)	S/2	150	2,37	3,37	16,24	104,77
Vištienos kotletukas su morkomis(tausojantis)		100	18,9	5,68	6,92	199,69
Birūs griikiai(augalinis)(tausojantis)	G/4	100	4,50	4,63	23,88	151,54
Kopūstų,morkų salotos(augalinis)(tausojantis)	15	100	1,5	5,05	3,09	75,45
Duona bemiėlė		30	1,80	0,60	16,44	64,58
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		50.	0,20	0,20	6,5	28,6
Iš viso:			29,27	19,53	73,07	624,63

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Virti varškėčiai (speltos miltai)grietine(tausojantis)	V/3	150	27,96	16,83	50,54	449,93
Grietinė 35 proc.		20	0,46	0,60	0,66	58,40
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			28,42	17,43	51,20	508,33
Iš viso (dienos davinio):			74,12	49,56	149,17	1734,89



Direktorė
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė 10.

V. Vėlavičienė



Rasa Kučinskienė
Direktorė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.00val.

			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Varškė 9proc.(tausojantis)		150	26,10	12,2	4,1	235,5
Trintos braškės		30	0,10	0,00	11,38	84,3
Kepėjėlesbatonas		20	1,76	0,62	9	51,2
Nesaldinta arbatžolių arbata		150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			27,96	12,82	24,48	371,00

Priešpiečiai 10.30 val

			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sumuštinis su virtu kumpiu(duona)	9	30\10\15	4,82	6,81	13,05	130,82
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	200	0,80	0,80	32,00	134,00
			5,62	7,61	45,05	264,82

Pietūs 13.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis)(tausojantis)	S/9	150	1,3	6,4	13,9	118,3
Troškinta vištienos šlaunelė su ryžiais,morkomis(tausojantis)	PAU/2	200/50	18,40	15,05	34,38	448,88
Agurkų - pomidorų salotos(augalinis)(tausojantis)	SAL/1	80	0	3,99	0	71,82
Duona bemielė		20	1,20	0,40	10,96	43,06
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		50.	0,20	0,20	6,5	28,6
Iš viso:			21,10	26,04	65,74	710,66

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	SP/3	200	6,83	9,16	25,9	209,2
Sumuštinis su virtu kumpiu(duona)	9	30\7\15	4,82	6,81	13,05	130,82
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			11,65	15,97	38,95	340,02
Iš viso (dienos davinio):			66,33	62,44	174,22	1686,50

Direktorė

Alenata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė

Rasa Kličinskienė
Direktorė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Avižinė košė su ananaso gabaliukais(tausojantis)(aug	6***	210	8,58	2,89	32,52	204,98
Batonas su sviestu	1	25/8	0,00	0,00	0,00	124,15
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	200	0,80	0,80	32,00	134,00
			9,38	3,69	64,52	463,13

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sumuštinis su lydytu sūriu	7	30\30	4,50	10,62	14,97	185,91
			4,50	10,62	14,97	185,91

Pietūs 13.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Žirnių -perlinių kruopų sriuba(tausojantis)	S/1	150	23,85	3,26	14,34	96,1
Kalakutienos kukuliai, (tausojantis)	PAU/5	80.	16,28	10,28	3,52	169,01
Virtas kuskusas(augalinis)(tausojantis)		100	4,5	3,88	29,04	129,1
Morkų salotos(augalinis)(tausojantis)	20	80	0,80	9,58	4,16	99,75
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona		20	1,20	0,40	10,96	47,80
Sezoniniai vaisiai/uogos		50.	0,20	0,20	6,5	28,6
		Iš viso:	46,83	27,60	68,52	570,36

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Grikių "Močiutės" kruopų košė(tausojantis)	KOŠ/22	250	7,37	4,51	45,79	207,22
Duona su lydytu sūriu	9	20/15	6,40	11,94	18,44	166,40
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
		Iš viso:	13,77	16,45	64,23	373,62
		Iš viso (dienos davinio):	74,48	58,36	212,24	1593,02

Direktorė

Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė 12.



Rasa Kučinskienė
Direktorė

3 savaitė, TREČIADINIS

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniškos dešrelės	*	110	9,8	24,6	3,6	275,22
Duona su sviestu		30/10	2,41	6,99	15,23	139,53
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			12,21	31,59	18,83	414,75

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	100	0,40	0,00	16,00	67,00
Vaniliniai „piršteliai“		36	3,38	2,98	22,36	126,36
			3,78	2,98	38,36	193,36

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su kukurūzais(augalinis)(tausojantis)	S/6	150	1,7	1,06	14,67	82,95
Troškinta vištienos šlaunelė su šparaginėmis pupelėmis(tausojantis)		100	18,57	9,99	6,21	179,02
Raugintų kopūstų salotos(augalinis)(tausojantis)	194*	80	0,64	5,68	4,72	72,56
Birūs griikiai(augalinis)(tausojantis)	G/4	80	3,60	3,70	19,10	121,23
Duona bemielė		40	2,40	0,80	21,92	86,12
Sezoniniai vaisiai/uogos		50.	0,20	0,20	6,5	28,6
Vanduo		150	0	0	0	0,00
Iš viso:			27,11	21,43	73,12	570,48

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Varškės ryžių apkepas su chija uogomis(tausojantis)	V/2	200	29,23	21,63	29,53	429,75
Vyšnių uogienė		15	0,06	0	10,31	39,81
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	1	150/6	0,03	0,00	0,60	2,67
Iš viso:			29,32	21,63	40,44	471,35
Iš viso (dienos davinio):			72,42	77,63	170,75	1649,94

Direktorė

Renata Aglinskienė

Technologė

Vilija Vėlavičienė

13.

Rasa Kučinskienė
Direktorė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kiaušinių košė su kopūstų, agurkų, pomidorų salotomis	2	80/50	8,21	11,59	4,4	158,47
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina		150	0,60	0,60	19,50	85,80
Duona bėmielė sviestas		30/10.	2,41	6,99	15,32	139,53
Iš viso:			11,22	19,18	39,22	383,80

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sumuštinis su sūriu (duona)	3	25\18\17	5,80	11,74	12,97	181,93
			5,80	11,74	12,97	181,93

Pietūs 13.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	S/10	150	1,9	4,6	11,4	94,4
Kepta krosnyje riebi žuvis(lašiša,šamas,skumbė)(t)	17*	80	12,05	15,98	0,8	232,1
Virtos bulvė(augalinis)(tausojantis)	G/15	80	3,60	3,70	19,10	40,34
Duona bėmielė		40	2,40	0,80	21,92	86,12
Burokėlių su žaliaisiais žirneliais salotos(augalinis)	SAL/30	100	2,4	8,56	4,89	155,99
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai,uogos		50	0,20	0,20	6,50	28,60
Iš viso:			22,55	33,84	64,61	637,55

Vakarienė 17.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pilno grūdo makaronai su daržovių-grietinėlių padažu(tausojantis)	M/3	200/50	8,45	8,22	56,30	323,72
Pomidoras(augalinis)(tausojantis)	193*	15	0,1	0	0,08	5,8
Kefyras	2	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Iš viso:			12,90	11,97	62,38	404,52
Iš viso (dienos davinio):			52,47	76,73	179,18	1607,80

Direktorė

Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavicienė

14.

Rasa Kučinskienė
Direktorė

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ/21	200	6,74	9,71	36,16	258,91
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	150	0,60	0,60	19,50	85,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			7,34	10,31	55,66	344,71

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sumuštinis su sūriu (duona)	3	25\18\17	5,80	11,74	12,97	181,93
			5,80	11,74	12,97	181,93

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Barščiai su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	S/7	150	1,3	6,4	13,9	118,3
Kiaulienos kukulis ruoštas garuose(tausojantis)	K/3	80	13,33	5,75	4,46	157,41
Raudonų /baltagūžių kopūstų salotos(augalinis)(tausojantis)	15	80	3,6	10	3,4	106,43
Virti kieto grūdo makaronai(tausojantis)	G/2	70	3,12	126,00	22,56	114,06
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona bemielė		20	1,20	0,40	10,96	43,06
Sezoniniai vaisiai,uogos		50	0,20	0,20	6,50	28,60
Iš viso:			22,75	148,75	61,78	567,86

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sklindžiai iš spelta miltų	5	200	8,80	18,03	56,03	399,48
Jogurtinė grietinė(10%)		30	0,49	12,90	0,59	36
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	100	0,20	0,00	16,00	67,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			9,49	30,93	72,62	502,48
Iš viso (dienos davinio):			45,38	201,73	203,03	1596,98

Direktorė

Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavicienė

15.

Rasa Kučinskienė
Direktorė

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

KLAIPĖDOS LITORINOS MOKYKLA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11- ir vyresnių metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Trijų grūdų košė su moliūgu, sviestas(tausojantis)	KOŠ/15	220	12,73	12,90	45,62	332,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Batonas/sviestas	3	20\10	5,58	11,58	15,23	186,31
Iš viso:			18,31	24,48	60,85	518,31

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Vaisiai sezoniniai	217**	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Vaniliniai „piršteliai“		36	3,38	2,98	22,36	126,36
			3,78	3,38	35,36	183,56

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su žirneliais(augalinis)(tausojantis)	S/6	150	1,7	1,06	24,86	134,36
Ryžių plovos su kalakutiena(tausojantis)	PAU/3	180/70	21,36	13,83	43,6	393,75
Kopūstų agurkų - pomidorų salotos(augalinis)(tausojantis)	SAL/12	80	1,2	3,99	0,5	91,82
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona bėmielė		40	2,40	0,80	21,92	92,60
Vaisiai sezoniniai		50	0,20	0,20	6,5	28,60
Iš viso:			26,86	19,88	97,38	741,13

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Krosnyje kepti varškėtukai(tausojantis)	V/2	200	32,61	28,44	38,61	535,75
Trintos braškės		30	0,08	0,00	16,92	66,4
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	200	0,00	0,00	9,00	33,70
Iš viso:			32,69	28,44	64,53	635,85
Iš viso (dienos davinio):			81,64	76,18	258,12	2078,85



Direktorė

Renata Aglinskienė



Technologė
Vilija Vėlavicienė 1.

V. Vay

Rasa Kučinskienė
Direktorė

[Signature]

1 Savaitė, antradienis

Pusryčiai 7.00 val.

			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Manų kruopų košė su sėlenėlėmis, uogiene (tausojantis)	KOŠ/12	200	8,41	6,06	54,58	281,83
Trintos braškės		50	0,13	0,00	28,2	110,66
Vaisinė arbata		200	0,00	0,00	9	33,70
Iš viso:			8,54	6,06	91,78	426,19

Priešpiečiai 10.30 val

			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sezoniniai vaisiai, uogos	217**	150	0,60	0,60	24,00	100,50
Sumuštinis su virtu kumpiu (duona)	9	30\7\15	4,82	6,81	13,05	130,82
			5,42	7,41	37,05	231,32

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	S/11	150	5,43	6,20	22,87	162,41
Kiaulienos maltinis keptas krosnyje (tausojantis)	K/4	90	20,86	12,86	10,97	266,67
Burokėlių su žaliaisiais žirneliais salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL/30	100	2,4	8,56	4,89	155,99
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	G/15	100	2,79	0,13	25,25	117,48
Duona bėmielė		40	2,40	0,80	21,92	92,60
Sezoniniai vaisiai, uogos	217**	50	0,20	0,20	8	34,00
Vanduo		200	0	0,00	0	0
Iš viso:			34,08	28,75	93,90	829,15

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Makaronai pilno grūdo su troškintos kiaulienos mėsos ir pomidorų padažu (tausojantis)	M/2	250/75	13,73	12,6	74,33	437,63
Duona bėmielė		40	2,40	0,8	21,92	92,6
Nesaldinta arbatžolių arbata su citriona	1	200	0,03	0,00	0,06	2,6
Iš viso:			16,16	13,40	96,31	532,83
Iš viso (dienos davinio):			64,20	55,62	319,04	2019,49

Direktorė

Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija VėlavičienėRasa Kučinskienė
Direktorė

1 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kukurūzų košė su sviestu(82%)(tausojantis)	KOŠ/19	200	7,37	8,56	39,79	245,83
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	150	0,60	0,60	19,50	85,80
Vaisinė arbata		200	0,00	0,00	9	33,70
Iš viso:			7,97	9,16	68,29	365,33

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energine verte, kcal
Bandelė		70.	6,44	6,58	41,30	253,40
			6,44	6,58	41,30	253,40

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energine verte, kcal
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	S/5	150	4,16	3,48	15,8	105,33
Konvekciniėje krosnyje keptas žuvies maltinukas(menkė) (tausojanti)	17	75	18,36	12,61	13,29	159,66
Birūs griekiai(augalinis)(tausojantis)	G/4	70	2,70	2,78	14,32	90,92
Pekinikų kopūstų salotos su agurkais(augalinis)(tausojantis)	SAL/27	80	1,24	13,32	5,12	173,55
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona bėmielė		30	1,80	0,60	16,44	64,58
Sezoniniai vaisiai/uogos		50	0,20	0,20	6,5	28,60
Iš viso:			28,46	32,99	71,47	622,64

Vakarienė 16.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Perlinių kruopų košė su sviestu(tausojantis)	KOŠ/5	150/6	4,9	1,89	28,37	150,09
Duona su lydytu sūriu	9	40/20	7,00	11,94	23,93	224,98
Nesaldinta arbatžolių arbata		150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			11,90	13,83	52,30	375,07
Iš viso (dienos davinio):			54,77	62,56	233,36	1616,44



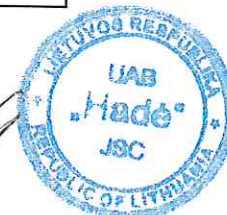
Direktorė
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė

V. Vėlavičienė

3.

Rasa Kučinskienė
Direktorė



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Avižinių dribsnių košė su džiovintomis spanguolėmis(tausojantis)	KOŠ/8	220	5,35	2,6	40,17	242,7
Nesaldinta arbatžolių arbata		200	0,00	0,00	0	0,00
Batonas/sviestas	3	20\10	5,58	11,58	15,23	186,31
Iš viso:			10,93	14,18	55,40	429,01

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Batonas, varškė ir sviestas	7	20\20\5	5,80	11,74	12,97	181,93
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	100	0,40	0,40	16,00	67,00
			6,20	12,14	28,97	248,93

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su vištienos gabaliukais(tausojantis)		150	6,27	3,1	9,67	86,15
Krosnyje keptas "balandėlis tinginėlis" (tausojantis)	K/7	90	20,86	12,72	10,97	266,67
Kieto grūdo makaronai(augalinis)(tausojantis)	G/2	120	4,68	1,89	33,84	171,08
Morkų salotos su kepintomis saulėgrąžomis(augalinis)	SAL/2	100	1,21	0,10	11,99	130,43
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	50	0,20	0,20	8	33,5
Vanduo		200	0	0,00	0	0
Iš viso:			33,22	18,01	74,47	687,83

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Varškės bulvių kukuliai(tausojantis)		200	17,55	24,38	49,64	468,41
Grietinė 35 proc.		20	0,46	0,60	0,66	58,40
Iš viso:			18,01	24,98	50,30	526,81
Iš viso (dienos davinio):			68,36	69,31	209,14	1892,58



Direktorė
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė



Rasa Kučinskienė
Direktorė

1 Savaitė, Penktadienis



Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Omletas su žaliaisiais žirneliais ir pomidoru(tausojantis)	1**	100/35/25	13,02	12,97	16,03	269,61
Duona su sviestu		40/10.	3,02	8,02	20,62	154,90
Nesaldinta vaisinė arbata	1	200	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			16,04	20,99	36,65	424,51

Priešpiečiai 10.30 val

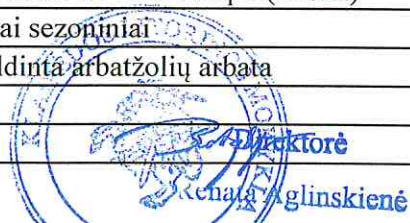
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Vaisiai sezoniniai	217**	150	0,30	0,30	24,00	100,50
Sumuštinis su sūriu	7	20\7\15	3,90	8,21	10,61	132,32
			4,20	8,51	34,61	232,82

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Barščiai su bulvėmis (augalinis)(tausojančias)	S/7	150	1,3	6,4	13,9	118,3
Duona bėmielė		20	1,20	0,40	10,96	46,30
Kiaulienos guliašas(tausojantis)	21	120	21,71	16,27	5,28	278,42
Kopūstų agurkų - pomidorų salotos(augalinis)(tausojančias)	SAL/12	80	1,2	3,99	0,5	91,82
Virti ryžiai(augalinis)(tausojančias)	14	80	2,42	4,19	26,78	118,25
Vaisiai sezoniniai	217**	50	0,2	0,2	8	33,50
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			28,03	31,45	65,42	686,59

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	SP/3	250	8,54	11,45	32,37	261,5
Sumuštinis su virtu kumpiu(duona)	9	40\10\30	7,02	8,93	18,05	202,49
Vaisiai sezoniniai	217**	100	0,20	0,00	16,00	67,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,76	20,38	66,42	530,99
Iš viso (dienos davinio):			64,03	81,33	136,68	1874,91



Rasa Kučinskienė
Direktorė

5. Technologė
Vilija Vėlavičienė

Weg

2Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	KOŠ/20	220	10,19	2,42	36,73	202,07
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	1	150/6	0,03	0,00	0,60	2,6
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	150	0,60	0,60	19,50	85,80
Batonas su sviestu	1	25/8	0,00	0,00	0,00	124,15
Iš viso:			10,82	3,02	56,83	414,62

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Vaisiai	217**	100	0,20	0,00	16,00	67,00
Sumuštinis su sūriu (duona)	3	25\18\17	5,80	11,74	12,97	181,93
			6,00	11,74	28,97	248,93

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	S/10	150	1,9	4,6	11,4	94,4
Troškinta kalakutiena su daržovėmis,grietinėle(tau)	PAU/4	110	20,58	12,25	7,55	232,55
Birūs griekiai(augalinis)(tausojantis)	G/4	100	4,50	4,63	23,88	151,54
Burokėlių su pupelėmis,marinuotu agurku(augalinis)(tausoja		100	1,68	6,64	8,98	102,43
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	50	0,20	0,20	8,00	33,50
Bemielė duona		40	2,40	0,80	21,92	95,60
Iš viso:			31,26	29,12	81,73	710,02

Vakarienė 17.00 val.

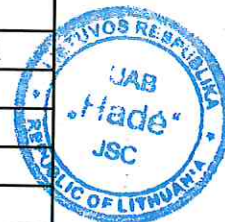
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Varškės apkepas su kriaušėmis(tausojantis)	V/1	220	33,56	23,3	33,6	476,96
Jogurtinė grietinė(10%)		30	0,65	17,20	0,79	48
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			34,21	40,50	34,39	524,96
Iš viso (dienos davinio):			82,29	84,38	201,92	1898,53

Direktorė

Renata Aglinskienė

Vilija Vėlavičienė.

Rasa Kučinskienė
Direktorė



2 savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Avižinių dribsnių košė su uogiene(au)	KOŠ/17	200/30	8,26	2,78	50,24	272,60
Batonas/sviestas	3	20\10	5,58	11,58	15,23	186,31
Arbata be cukraus	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,84	14,36	65,47	458,91

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	150	0,60	0,60	19,50	85,80
Vaniliniai „piršteliai“		36	3,38	2,98	22,36	126,36
			3,98	3,58	41,86	212,16

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Žirnių sriuba(augalinis)tausojantis)	S/8	150	3,9	3,3	15	95,2
Garintas jautienos/kiaulienos kukulis	K/5	90	15,05	7,99	11,9	230,52
Bulvių košė su brokoliais(tausojantis)	G/3	120	2,80	2,60	39,10	190,90
Kopūstų agurkų - pomidorų salotos(a	SAL/12	80	3,6	10	3,4	106,43
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	50	0,20	0,20	8,00	33,50
Bemielė duona		40	2,40	0,80	21,92	95,60
Iš viso:			27,95	24,89	99,32	752,15

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Virti makaronai su fermentiniu sūriu(tausojantis)	M/1	220/25	12,85	12,21	63,75	396,91
Agurkų - pomidorų salotos(augalinis)	SAL/1	30	0	1,5	0	26,93
Kefyras	2	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Iš viso:			18,65	18,71	71,75	527,84
Iš viso (dienos davinio):			64,42	61,54	278,40	1951,06

Direktorė

Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Velaviciene

Rasa Kučinskienė
Direktorė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu(tausojantis)	KOŠ/17	230/20	6,49	6,97	62,77	324,1
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaniliniai „piršteliai“		18	1,69	1,49	11,18	63,18
Iš viso:			8,18	8,46	73,95	387,28

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Bandelė		70.	6,44	6,58	41,30	253,40
			6,44	6,58	41,30	253,40

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Barščiai su pupelėmis (augalinis)(tausojantis)	S/7	150	6	0,3	54,9	246,3
Žuvies kotletas(menkė) (tausojantis)keptas kon.krosnyje	17*	90	18,07	7,26	11,83	221,59
Virti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	G/14	100	2,42	4,19	26,78	147,81
Morkų salotos su kepintomis saulėgrąžomis(augalinis)	SAL/2	100	1,21	0,10	11,99	130,43
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	50	0,20	0,20	8,00	33,50
Bemielė duona		40	2,40	0,80	21,92	95,60
Iš viso:			30,3	12,85	135,42	875,23

Vakarienė 17.00val.

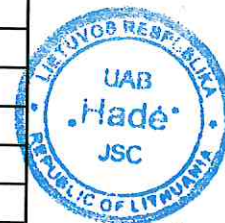
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Vištienos „grikių troškiny su pomidorais,morkomis (tausojantis)	PAU/1	250	20,00	14,21	21,51	312,61
		60/190				
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Arbata	1//1	150	0,00	0,00	9,00	33,70
Iš viso:			20,40	14,61	43,51	399,31
Iš viso (dienos davinio):			65,32	42,50	294,18	1915,22

Direktore

Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavicienė

Rasa Kučinskienė
Direktorė



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Omletas su žaliaisiais žirneliais ir pomidoru(taus	KIAU/1	100/35/25	13,02	0,00	16,03	269,36
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Duona bėmielė, sviestas	1*	20/.5	1,53	4,15	10,97	77,05
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			14,95	4,55	40,00	399,41

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sumuštinis su sūriu (duona)	3	25\18\17	5,80	11,74	12,97	181,93
			5,80	11,74	12,97	181,93

Pietūs 13.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	S/5	150	4,16	3,48	15,8	105,33
Kiaulienos maltinis su ryžiais, ruoštas konvekciniame krosnyje(tausojantis)	K/6	95	17,47	10,04	6,97	188,99
Virti kieto grūdo makaronai(tausojantis)	G/2	120	4,68	1,89	33,84	171,08
Burokėlių salotos(augalinis)(tausojantis)	31	100	0,62	4,99	3,51	121,33
Duona bėmielė		20	1,20	0,40	10,96	47,80
Sezoniniai vaisiai/uogos	217**	50	0,20	0,20	8	33,50
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			28,33	21,00	79,08	668,03

Vakarienė 17.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška ryžių sriuba(tausojantis)	SP/2	250	6,13	6,96	31,49	197,1
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaniliniai „piršteliai“		36	3,38	2,98	22,36	126,36
Duona su lydytu sūriu	9	40/.20	7,00	12,14	23,93	229,73
Iš viso:			16,51	22,08	77,78	553,19
Iš viso (dienos davinio):			65,59	59,37	209,83	1802,56



Direktorė
Renata Aglinskienė



Technologė
Vilija Vėlavicienė
9

2 savaitė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Miežinių kruopų košė su sviestu(82%)(tausojantis)	KOŠ/9	220/10	5,64	6,06	54,58	321,83
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	100	0,40	0,00	16,00	67,00
Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina	1	150/6	0,03	0,00	0,60	2,6
Iš viso:			6,07	6,06	71,18	391,43

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Vaisiai sezoniniai	217**	100	0,20	0,00	16,00	67,00
Piknik lazdelė		60	15,90	12,60	0,3	177
			16,10	12,60	16,30	244,00

Pietūs 13.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su brokoliais(augalinis)(tausojantis)	S/2	150	2,37	3,37	16,24	104,77
Vištienos maltinis su morkomis(tausojantis)		100	18,9	5,68	6,92	199,69
Birūs griekiai(augalinis)(tausojantis)	G/4	100	4,50	4,63	23,88	151,54
Kopūstų,morkų salotos(augalinis)(tausojantis)	15	100	1,5	5,05	3,09	75,45
Duona bėmielė		40	2,40	0,80	21,92	86,11
Vaisiai sezoniniai	217**	50	0,20	0,20	8	33,50
Vanduo		200	0,00	0,00	0	0,00
Iš viso:			29,87	19,73	80,05	651,06

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Virti varškėčiai su grietine(tausojantis)	1	250	34,52	16,15	62,78	522,83
Grietinė(31%)		30	0,69	9,00	0,99	87,6
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			35,21	25,15	63,77	610,43
Iš viso (dienos davinio):			87,25	63,54	231,30	1896,92



Direktorė
Rasa Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė

V.V.



3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.00val.

			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Varškė 9proc.(tausojantis)		150	26,10	12,2	4,1	235,5
Trintos braškės		30	0,10	0,00	11,38	84,3
Pilno grūdo batonas		20	1,76	0,62	9	51,2
Nesaldinta arbatžolių arbata		150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			27,96	12,82	24,48	371,00

Priešpiečiai 10.30 val

			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sumuštinis su virtu kumpiu(duona)	9	30\10\15	4,82	6,81	13,05	130,82
			4,82	6,81	13,05	130,82

Pietūs 13.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis)(tausojantis)	S/9	150	6	0,3	54,9	246,3
Troškinta vištienos šlaunelė su ryžiais,morkomis(tausojantis)	PAU/2	200/50	18,40	15,05	34,38	448,88
Kopūstų agurkų - pomidorų salotos(augalinis)(tausojantis)	SAL/12	80	3,6	10	3,4	106,43
Duona bėmielė		20	1,20	0,40	10,96	47,80
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	50	0,20	0,20	8	33,50
Vanduo		150	0,00	0,00	0	0,00
Iš viso:			29,40	25,95	111,64	882,91

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	SP/3	250	8,54	11,45	32,38	261,5
Sumuštinis su varškės sūriu (duona)	7	40\10\30	5,90	11,21	18,60	182,32
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			14,44	22,66	50,98	443,82
Iš viso (dienos davinio):			76,62	68,24	200,15	1828,55



Direktorė
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė

V. Vėlavičienė

Rasa Kučinskienė
Direktorė

3Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Avižinė košė su ananaso gabaliukais(tausojantis)(augalinis)	6***	250	10,21	3,44	38,71	255,02
Batonas su sviestu	1	25/8	0,00	0,00	0,00	124,15
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	100	0,40	0,00	16,00	67,00
			10,61	3,44	54,71	446,17

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sumuštinis su lydytu sūriu	7	30\30	4,50	10,62	14,97	185,91
			4,50	10,62	14,97	185,91

Pietūs 13.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Žirnių -perlinių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	S/1	150	23,85	3,26	14,34	96,1
Kalakutienos kukuliai, (tausojantis)	PAU/5	90	22,18	8,30	8,82	199,89
Virtas kuskusas(augalinis)(tausojantis)		100	4,5	3,88	29,04	129,1
Morkų salotos(augalinis)(tausojantis)	20	100	1,00	11,98	5,20	132,66
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	50	0,20	0,20	8,00	33,50
Duona		40	2,40	0,80	21,92	95,60
Iš viso:			54,13	20,12	87,32	686,85

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Grikių "Močiutės" kruopų košė(tausojantis)	KOŠ/22	250	7,37	4,51	45,79	207,22
Duona su lydytu sūriu	9	40/40	11,60	23,48	25,94	363,86
Arbata	1	200	0,00	0,00	9,00	33,70
			18,97	27,99	80,73	604,78
Iš viso (dienos davinio):			88,21	62,17	237,73	1923,71

Direktorė
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavičienė

Rasa Kučinskienė
Direktorė

3 savaitė, TREČIADINIS

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniškos dešrelės	*	110	9,8	24,6	3,6	275,22
Duona su sviestu		30-spal	2,41	6,99	15,23	139,53
Arbata	1	200	0,00	0,00	9,00	33,70
Iš viso:			12,21	31,59	27,83	448,45

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	140	0,60	0,60	18,20	80,10
Vaniliniai „piršteliai“		30	3,38	2,98	17,36	106,36
			3,98	3,58	35,56	186,46

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su kukurūzais(augalinis)(tausojantis)	S/6	150	1,7	1,06	14,67	82,95
Troškinta vištienos šlaunelė su šparaginėmis pupelėmis(tausojantis)		100	18,57	9,99	6,21	179,02
Raugintų kopūstų salotos(augalinis)(tausojantis)	194*	80	0,64	5,68	4,72	72,56
Birūs griokiai(augalinis)(tausojantis)	G/4	80	3,60	3,70	19,10	121,23
Duona bėmielė		40	2,40	0,80	21,92	95,60
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	50	0,20	0,20	8	33,50
Vanduo		150	0	0	0	0,00
Iš viso:			27,11	21,43	74,62	584,86

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Varškės ryžių apkepas su chija uogomis(tausojantis)	V/2	200/20	35,85	20,35	55,99	507,02
Vyšnių-uogienė		30	0,12	0	20,62	78
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
			35,97	20,35	76,61	585,02
Iš viso (dienos davinio):			79,27	76,95	214,62	1804,79

Direktore
Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlavicienė
Rasa Kučinskienė
Direktorė



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kiaušinių košė su kopūšų, agurkų, pomidorų salotomis (tausojantis)	2	100/70	14,41	16,59	5,66	229,65
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Batonas/sviestas	3	20\10	5,58	11,58	15,23	186,31
Iš viso:			19,99	28,17	20,89	415,96

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sumuštinis su sūriu (duona)	3	25\18\17	5,80	11,74	12,97	181,93
Sezoniniai vaisiai, uogos	217**	150.	0,60	0,60	24,00	100,50
			6,40	12,34	36,97	282,43

Pietūs 13.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	S/10	150	1,9	4,6	11,4	94,4
Kepta krosnyje riebi žuvis (lašiša, šamas, skumbė) (tausojantis)	17*	80	12,05	15,98	0,8	232,1
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	G/15	100	2,79	0,13	25,25	117,48
Duona bėmielė		20	1,20	0,40	10,96	43,06
Burokėlių su žaliaisiais žirneliais salotos (augalinis) (tausojantis)	SAL/30	100	2,4	8,56	4,89	155,99
Sezoniniai vaisiai, uogos	217**	50	0,2	0,2	8,00	33,50
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,54	29,87	61,3	676,53

Vakarienė 17.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pilno grūdo makaronai su daržovių-grietinėlės padažu (tausojantis)	M/3	230\75	18,42	10,08	62,40	461,56
Pomidoras (augalinis) (tausojantis)	193*	15	0,1	0	0,08	5,8
Kefyras	2	130	3,77	3,25	5,20	65,00
Iš viso:			22,29	13,33	67,68	532,36
Iš viso (dienos davinio):			69,22	83,71	136,84	1907,28

14.06.2023
Direktorė

Renata Aglinskienė

Technologė
Vilija Vėlaviciene

14.06.2023
Rasa Kučinskienė
Direktorė



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 7.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Grikių košė su sviestu(82%)(tausojantis)	KOŠ/21	250	10,11	14,56	54,24	388,36
Duona su sviestu	9	40\10	3,01	7,19	20,73	161,06
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	150	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			10,11	21,75	74,97	549,42

Priešpiečiai 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sumuštinis su sūriu (duona)	3	25\18\17	5,80	11,74	12,97	181,93
			5,80	11,74	12,97	181,93

Pietūs 13.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Barščiai su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	S/7	150	1,3	6,4	13,9	118,3
Kiaulienos maltinis ruošas garuose(tausojantis)	K/3	80	13,33	5,75	4,46	157,41
Raudonų /baltagūžių kopūstų salotos(augalinis)(tausojantis)	15	80	3,6	10	3,4	106,43
Virti kieto grūdo makaronai(tausojantis)	G/2	70	3,12	126,00	22,56	114,06
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	50	0,20	0,20	8,00	33,50
Duona bėmielė		20	1,20	0,40	10,96	43,06
Iš viso:			22,75	148,75	63,28	572,76

Vakarienė 17.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Sklindžiai iš spelta miltų	5	200	8,80	18,03	56,03	398,67
Grietinė 30 proc.		50	0,83	5	1	60
Sezoniniai vaisiai,uogos	217**	100	0,20	0,00	16,00	67,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	1	200	0,00	0,00	0,00	0
Iš viso:			9,83	23,03	73,03	525,67
Iš viso (dienos davinio):			48,49	205,27	224,25	1829,78

Direktorė

Renata Aglinskienė

Vilija Vélavičienė

U.Voy

Kučinskienė
Direktorė

15.