



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
**SVEIKATOS BIURAS**

# LITORINOS MOKYKLOS MOKINIŲ PROFILAKTINIŲ DUOMENŲ ANALIZĖ 2021- 2022M.

Parengė: visuomenės sveikatos  
specialistė Vesta Šumilova

---

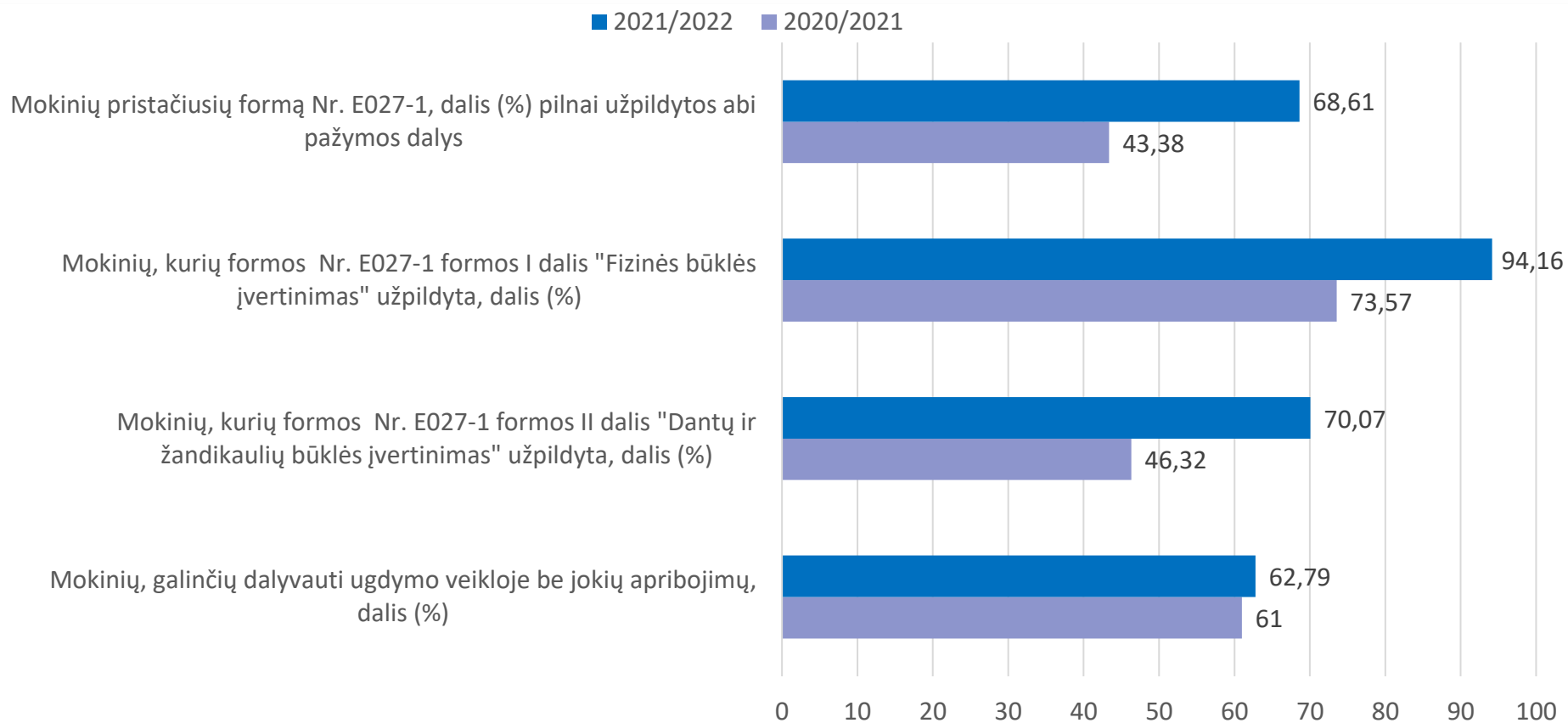
Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. rugpjūčio 13 d. įsakymu Nr.V-905 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2017 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 75 punkte nurodyta, kad mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi užtikrinti, kad visi mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę sveikatą.

---

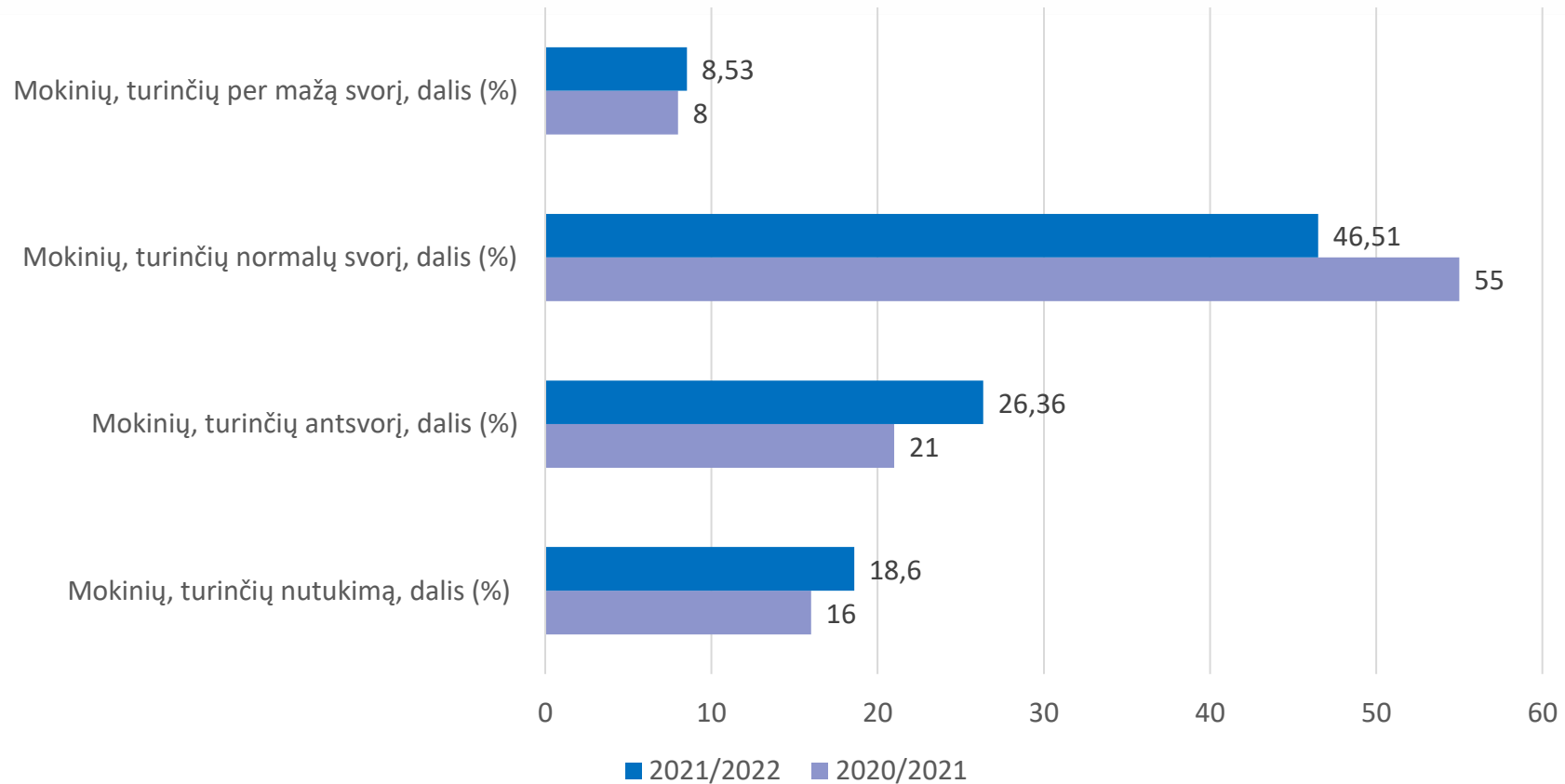
Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 14 d. įsakymu Nr. V-565 „Dėl elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“.

Nuo 2020 m. sausio 1 d. pažymėjimai teikiami per Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (ESPBI IS). Elektroniniu būdu užpildyti ir pasirašyti pažymėjimai perduodami į Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS).

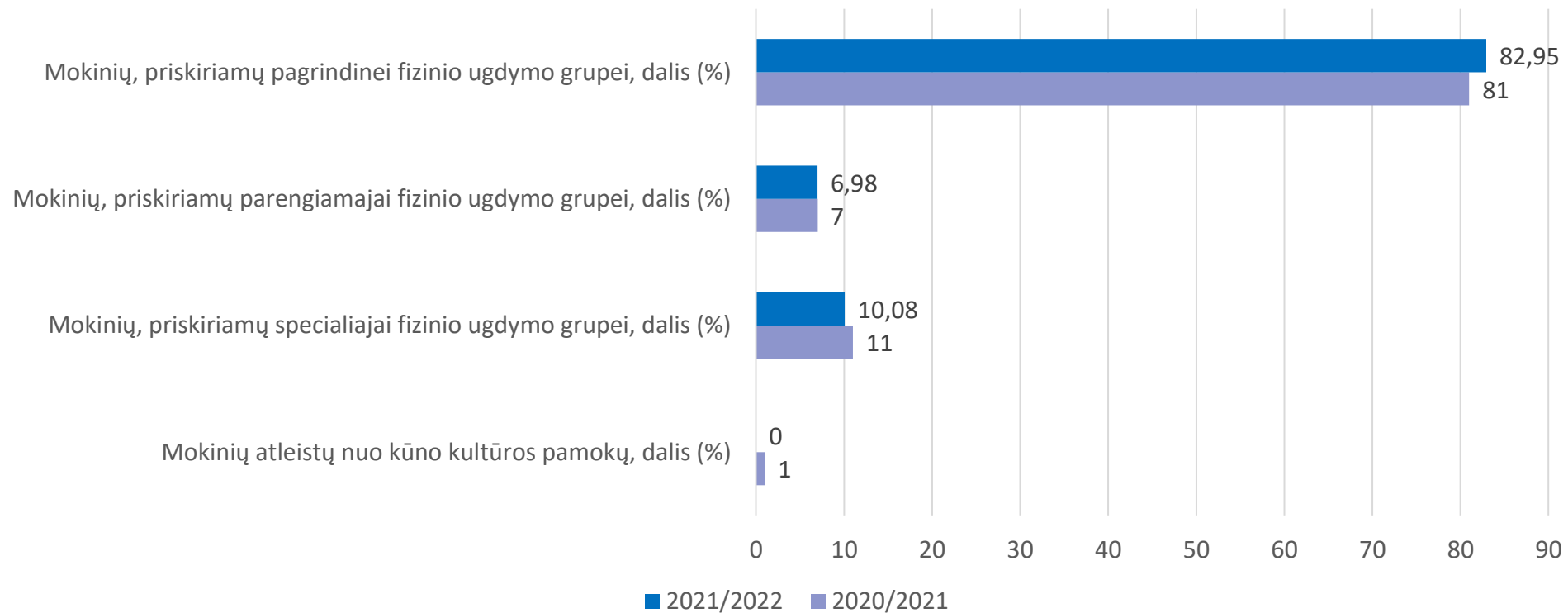
# Ugdymo įstaigos sveikatos rodiklių suvestinė (proc.) (1)



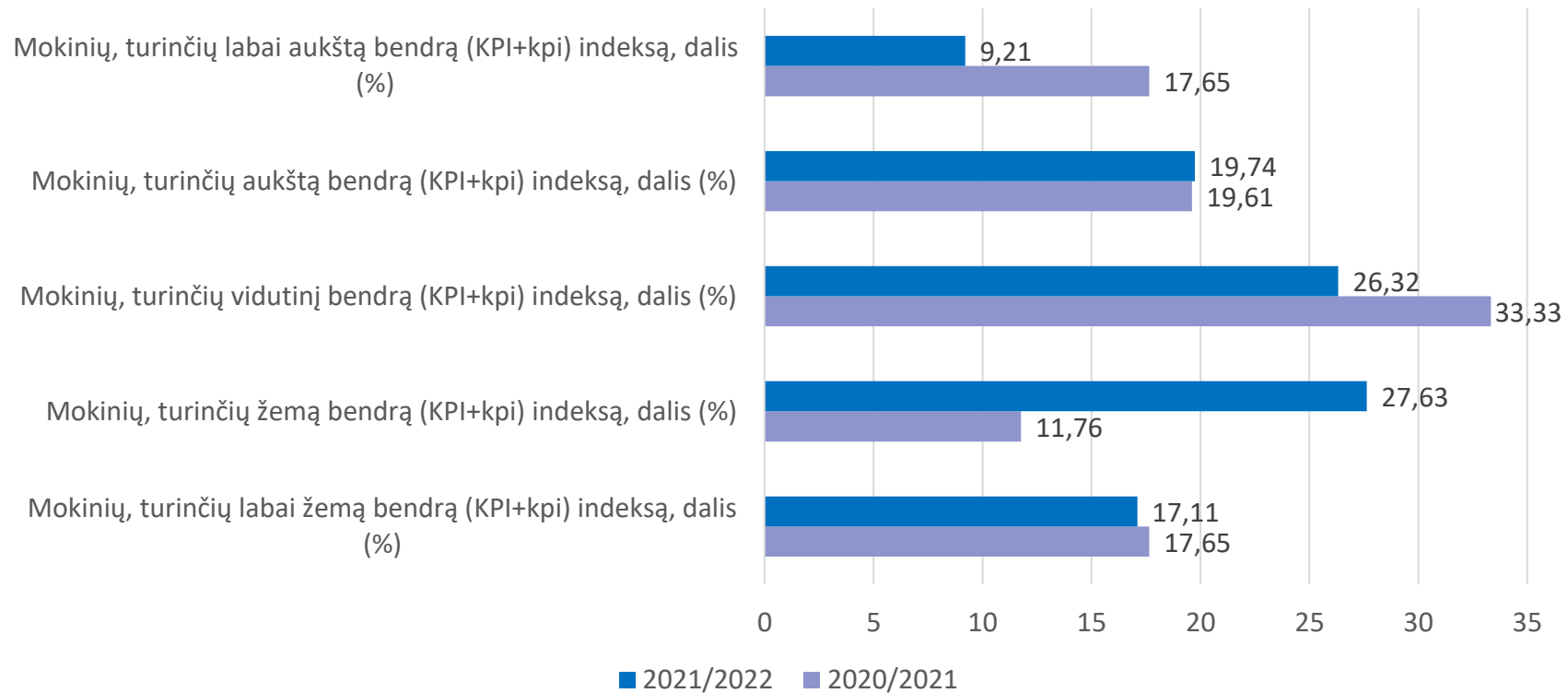
## UGDYMO ĮSTAIGOS SVEIKATOS RODIKLIŲ SUVESTINĖ (PROC.) (2)



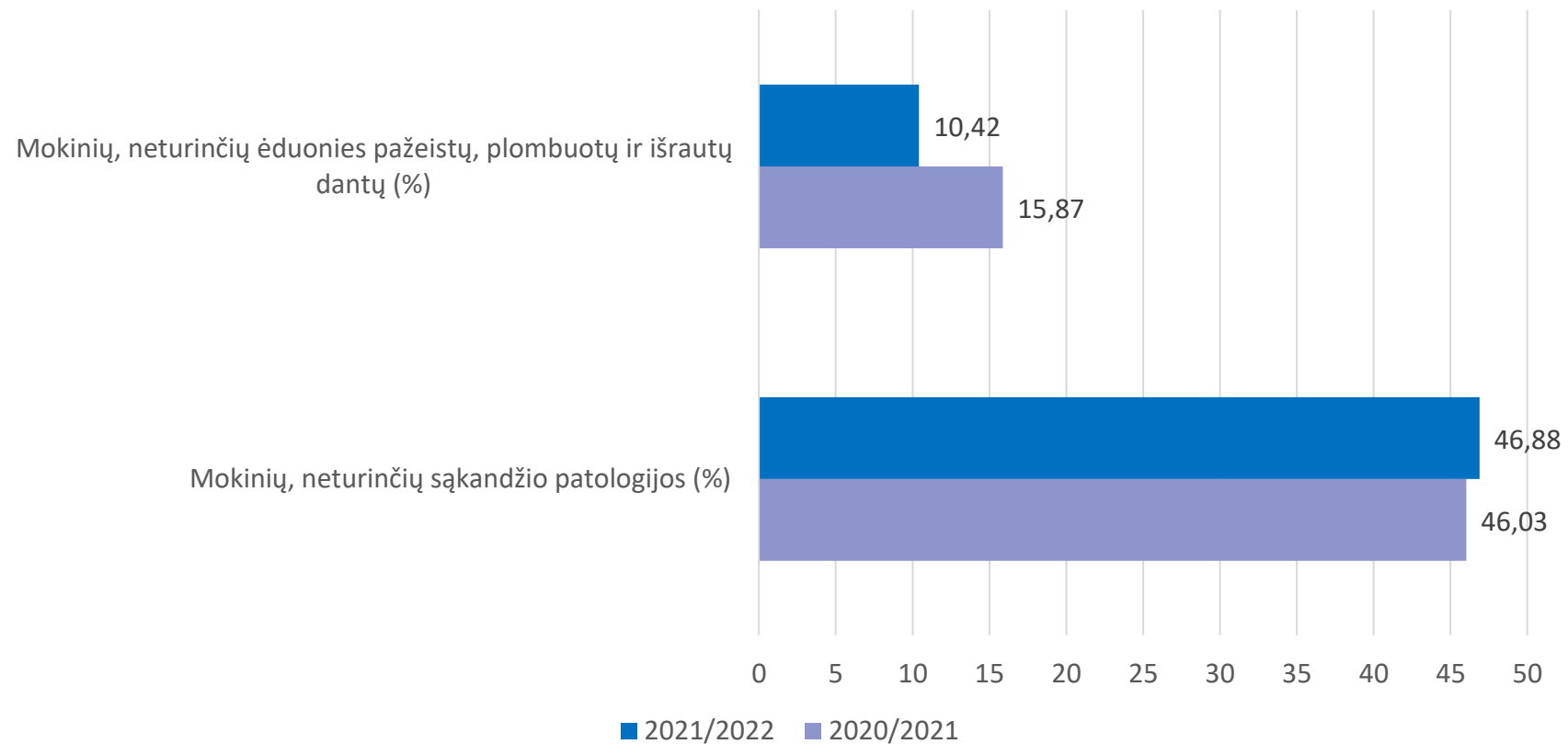
## UGDYMO ĮSTAIGOS SVEIKATOS RODIKLIŲ SUVESTINĖ (PROC.) (3)



# UGDYMO ĮSTAIGOS SVEIKATOS RODIKLIŲ SUVESTINĖ (PROC.) (4)



# UGDYMO ĮSTAIGOS SVEIKATOS RODIKLIŲ SUVESTINĖ (PROC.) (5)





# APIBENDRINIMAS (1)

- ✓ Mokinio sveikatos pažymėjimą sudaro I dalis „Sveikatos būklės įvertinimas“ ir II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“. Užpildytos pažymėjimo I ir II dalys nesusijusios ir į Elektroninę sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (toliau – ESPBI IS) pateikiamos atskirai. Pirmą pažymėjimo dalį turi teisę pildyti šeimos gydytojas (vaikų ligų ir vidaus ligų gydytojai) arba slaugytojas, antrą dalį – gydytojas odontologas arba gydytojas odontologas specialistas, arba burnos higienistas.
- ✓ 2021–2022 m. m. Klaipėdos Litorinos mokyklą lanko 137 mokiniai. Mokinių, pristačiusių pilnai užpildytą formą Nr. E027-1 sudaro – 68,61 proc. Pristatyta I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ sudaro – 94,16 proc., II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ – 70,07 proc. Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų sudaro – 62,79 proc.
- ✓ Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu šeimos gydytojas išmatuoja moksleivio ūgį, svorį, rezultatus įrašo į elektroninį Mokinio sveikatos pažymėjimą, kuriame automatiškai apskaičiuojama kūno masės indekso (toliau – KMI) skaitinė reikšmė ir KMI įvertinimas: per mažas svoris, normalus svoris, antsvoris ar nutukimas.
- ✓ 2021–2022 m. 46,51 proc. mokinių turi normalų kūno svorį. Antsvorį turinčių mokinių dalis sudaro 26,36 proc. Per mažas kūno svoris nustatytas 8,53 proc. mokinių. Nutukusių mokinių dalis sudarė 18,6 proc.

## APIBENDRINIMAS (2)

---

- ✓ Kasmetinio mokinio sveikatos patikrinimo metu asmens sveikatos priežiūros įstaigos specialistas, įvertinęs vaiko fizinę sveikatos būklę, jo sveikatos pažymėjime nurodo fizinio ugdymo grupę: pagrindinė, parengiamoji, specialioji ar, esant poreikiui, pažymi, iki kurios dienos mokinys atleidžiamas nuo fizinio lavinimo pamokų.
- ✓ 2021–2022 m. 82,95 proc. mokinių gali dalyvauti ugdymo procese, turėdami pagrindinę fizinio ugdymo grupę. Pagrindinei fizinio ugdymo grupei priskiriami visiškai sveiki ar turintys nedidelių sveikatos sutrikimų (nedidelio laipsnio regos sutrikimai, netaisyklinga laikysena, funkciniai negalavimai ir pan.) mokiniai. Šiai grupei priklausantys mokiniai gali treniruotis sporto būreliuose ir dalyvauti sporto varžybose.

## APIBENDRINIMAS (3)

---

- ✓ Gydytojas odontologas, atlikdamas kasmetinį mokinio sveikatos patikrinimą, įvertina mokinio dantų, žandikaulių būklę ir įrašo rezultatus į Mokinio sveikatos pažymėjimo antrą dalį „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“. Gydytojas, įvertinęs eduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų skaičių, įrašo rezultatus pažymėjime ties raidėmis k, p, i (pieniniai dantys) ir ties raidėmis K, P, I (nuolatiniai dantys) – apskaičiuojamas dantų eduonies intensyvumo rodiklis.
- ✓ Kai kpi, KPI reikšmė mažesnė nei 1,2 – eduonies intensyvumas apibūdinamas kaip labai žemas; nuo 1,2 iki 2,6 – žemas, nuo 2,7 iki 4,4 – vidutinis; nuo 4,5 iki 6,5 – aukštas, o kai rodiklis didesnis nei 6,5 – labai aukštas.
- ✓ Jeigu profilaktinio sveikatos patikrinimo metu gydytojas odontologas neranda eduonies pažeistų, plombuotų ir dėl eduonies išrautų dantų, Mokinio sveikatos pažymėjime ties raidėmis k, p, i įrašomi nuliai – tai reiškia, kad vaiko dantys sveiki (kpi+KPI lygus 0).

# REKOMENDACIJOS

- ✓ Būtina mokinių sveikatos ugdymą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (mokymosi vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių atpalaidavimo pertraukėlės), pilnavertei mitybai.
- ✓ Mokinių skeleto – raumenų sistemos funkcionavimo sutrikimų profilaktikai svarbus yra darbo ir poilsio režimo užtikrinimas, kadangi jis turi didelę įtaką psichologinės ir fizinės sveikatos stiprinimui bei valios ugdymui.
- ✓ Rekomenduojama organizuoti ir vykdyti įvairias priemones rūkymo ir alkoholio vartojimo žalos sveikatai temomis, sveikos mitybos, fizinio aktyvumo bei streso valdymo temomis.
- ✓ Tikslinga vaikų tėvus įtraukti į sveikatos stiprinimo veiklas – organizuoti ir vykdyti mokymus, apimančius aiškią, išsamią ir patikimą informaciją apie mitybą, fizinį aktyvumą.



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
**SVEIKATOS BIURAS**

## MUS RASITE:

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. [info@sveikatosbiuras.lt](mailto:info@sveikatosbiuras.lt)

[www.sveikatosbiuras.lt](http://www.sveikatosbiuras.lt)

[www.facebook.com/biuras](https://www.facebook.com/biuras)