4 PRIEDAS

P AT V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos

biuro direktoriaus

2021 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. J-1

**LITORINOS MOKYKLOS**

**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2021 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro

visuomenės sveikatos specialistė

Aira Plataunaitė

Litorinos mokykla – auganti, moderni, patraukli, vykdanti  kokybišką specialųjį  ikimokyklinį, priešmokyklinį, pradinį, pagrindinį formalųjį ir neformalųjį ugdymą, teikianti surdopedagoginę pagalbą Vakarų Lietuvos regiono sutrikusios klausos vaikams, jų tėvams (globėjams) ir pedagogams. Mokykloje mokosi 137mokiniai.

**Mokyklos misija:**

Ugdyti savarankišką, laisvą, pajėgų, savo gyvenimą kurti gebantį žmogų, ugdyti mokinių saugumo visuomenėje ir pasitikėjimo visuomene jausmą. Šito siekdama mokykla formuoja dorą bei dvasiškai turtingą, bendradarbiauti gebančią, toliau mokytis ir profesiją pasirinkti pasirengusią, tautiškai ir kultūriškai susipratusią, kūrybingą ir darnos siekti pajėgiančią vaiko asmenybę.

**Strateginis tikslas:**

Vaikų su klausos sutrikimu mokymas, socialinė adaptacija ir integracija, parengimas tolesniam mokymuisi ir profesinei veiklai bei savarankiškam gyvenimui.

**Mokinių sveikatos ir gyvensenos pokyčių analizė.**

Kūno masės indeksas

***Palyginus*** ***visų metų*** mokinių pasiskirstymą pagal kūno masės indeksą mažėjo vaikų, turinčių labai didelį KMI, dalis (nutukimas).

**Mokinių dalis (%) pagal fizinio ugdymo grupes**

***Palyginus*** ***visų metų*** mokinių dalį (%) pagal fizinio ugdymo grupes, vaikų priskiriamų parengiamajai fizinio ugdymo grupei dalis (%) didėja.

**Vaikų, turinčių sutrikusią regą, dalis (%)**

***Palyginus*** ***visų metų duomenis*** vaikų, turinčių sutrikusią regą, dalis (%) mažėja.

**Sveikatos stiprinimo SSGG analizė**

|  |  |
| --- | --- |
| **Stiprybės** –  Geras mikroklimatas  Mokykla puikiai suremontuota  Didelis dėmesys skiriamas mokinių sveikos gyvensenos ugdymui  Visi mokytojai yra suinteresuoti sveikatos stiprinimui  Organizuojamas sveikas maitinimas  Saugi ir sveika mokymosi aplinka | **Silpnybės** –  Trūksta šiuolaikinių mokymosi priemonių  Nėra poilsio zonos  Vaikai sunkiai pasisavina informaciją  Priešpiečiams vaikai nesirenka sveikų užkandžių |
| **Galimybės** –  Pedagogai labai įsitraukę į mokinių sveikos gyvensenos ugdymą  Stiprinti tarp dalykinę integraciją  Visi noriai bendradarbiauja | **Grėsmės** –  Įdirbio trūkumas  Reikia skirti daugiau laiko sveikatos švietimui |

**Sveikatos stiprinimo tikslas -** subalansuotas teigiamų fizinių, psichinių ir socialinių sveikatos aspektų stiprinimas kartu aktyviai bendradarbiaujant su mokyklos bendruomene.

**Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:**

* Mokyklos poreikių analizė sveikatinimo klausimais;
* Visuomenės sveikatos specialisto ir mokyklos bendruomenės glaudesnis bendradarbiavimas vykdant sveikatos stiprinimą mokykloje.

**Sveikatos stiprinimo uždaviniai:**

* Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose
* Burnos higienos įgūdžių gerinimas
* Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas
* Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas

**Organizacinės priemonės**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Poveikio sritis** | **Priemonės pavadinimas ir**  **metodas** | **Paslaugų grupė** | **Dalyviai** | |  | **Veiklos data** | | **Pastabos** |
| **Tikslinė grupė** | **Planuojamas dalyvių skaičius** | **Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo** | **Planuojama** | **Įvykdyta** |  |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| 1. | **Sveikos mitybos skatinimas** | Stendas „Sveikų pusryčių pasirinkimas“ | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Kovo mėn. |  |  |
| Paskaita „ Burnos higiena“ | Mokymas, įgūdžių formavimas | 1-2kl. | 15 |  | Balandžio mėn. |  |  |
| Paskaita “Maisto švaistymas” | Mokymas | 6kl. | 9 |  | Kovo mėn. |  |  |
| Paskaita ,,Valgymo sutrikimai“ | Mokymas | 8kl. | 10 |  | Sausio mėn. |  |  |
| **Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.**  Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. | Konsultavimas | Mokyklos administracija, vyr. virėja | Pagal poreikį |  | Nuolat |  |  |
|  |  | **Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.** | Priežiūra | Mokyklos bendruomenė | 100 |  | Nuolat |  |  |
| Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas. | Informavimas | Mokyklos administracija, vyr. virėja |  |  | Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį |  |  |
| Akcija „Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“ | Mokymas | 1 – 6 kl. | 80 |  | Spalio mėn. |  |  |
| **Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.**  (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas) | Priežiūra | Mokyklos bendruomenė |  |  | Rugsėjo mėn., periodinė priežiūra  pagal poreikį |  |  |
| Mokinių susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje. | Priežiūra | Mokyklos bendruomenė | 10 |  | Rugsėjo mėn., periodinė priežiūra pagal poreikį |  |  |
| 3. | **Sužalojimų prevencija** | Paskaita „Kaip išvengti traumų mokykloje ir namuose?“ | Mokymas, įgūdžių formavimas | 4kl. | 9 | . | Vasario mėn. |  |  |
|  |  | Paskaita + filmukas „Mano sveikos ir saugios atostogos?“ | Mokymas, įgūdžių formavimas | 1kl. | 15 |  | Gegužės mėn. |  |  |
|  |  | Paskaita + filmukas: „Žiemos pavojai“ | Mokymas, įgūdžių formavimas | 4kl. | 9 |  | Gruodžio mėn. |  |  |
|  |  | **Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas**  (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant  reikalui, iškviesti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą) | Konsultavimas, informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Nuolat |  |  |
| Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą. | Priežiūra | Mokyklos bendruomenė |  |  | Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį |  |  |
| Saugaus eismo užsiėmimai apie el. paspirtukų saugų naudojimąsi, šalmų dėvėjimą ir pan. | Mokymas | Mokyklos mokiniai |  |  | Gegužės mėn. |  |  |
| 4. | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika** | Paskaita „Ar viską žinome apie antibiotikų vartojimą + testas?“ | Mokymas | 7 kl. | 5 | . | Sausio mėn. |  |  |
| Stendas “Gruodžio 1d. AIDS diena“ | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Gruodžio mėn. |  |  |
| Stendas „Kaip atpažinti peršalimą?“ | Mokymas | Mokyklos bendruomenė |  |  |  |  |  |
| **Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu.**  (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB) | Stebėsena | Mokyklos bendruomenė |  |  | Epidemijos metu |  |  |
|  | **Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas.**  (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje) |  |  |  |  |  |  |  |
| **Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra.**  (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m. ) | Priežiūra | 1 -7 kl. |  | 90 | Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes |  |  |
| 5. | **Psichinės sveikatos stiprinimas** | Stendas „ Pasaulinei psichikos sveikatos dienai“ spalio 10-ąją. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Spalio mėn. |  |  |
| 6. | **Fizinio aktyvumo skatinimas** | **Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.**  (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus) | Sąrašų sudarymas, informavimas |  |  |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Renginys „Su paspirtuku – kaip ant sparnų“ | Mokymas, įgūdžių formavimas | Mokyklos bendruomenė | 60 |  | Gegužės mėn. |  |  |
| Stendas: „Rugsėjo 29d. širdies dienai paminėti“ | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Praktinis užsiėmimas „Mankštinkimės ir išlikime sveiki“ | Mokymas, įgūdžių formavimas | 3kl. | 10 |  | Balandžio mėn. |  |  |
| Paskaita ir praktinis užsiėmimas „Fizinis aktyvumas ir širdies darbas“ | Mokymas, įgūdžių formavimas | 6kl. | 7 |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Mokinių kūno kultūros grupių suvedimas į elektroninį dienyną, remiantis profilaktinio patikrinimo rezultatais. | Duomenų suvedimas |  |  |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis. | Informavimas | 1 - 10 kl. |  |  | Prieš varžybas |  |  |
| 7. | **Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija** | Stendas „pasaulinei nerūkymo dienai paminėti“ | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Lapkričio mėn. |  |  |
|  |  | Paskaita“ Rūkymas ir jo žala sveikatai“ | Mokymas | 9kl. | 9 |  | Lapkričio mėn. |  |  |
| 8. | **Keletą poveikio sričių apimančios sritys** | **Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinių patikrinimų apibendrinimas**  Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė. | Analizė | Mokiniai |  |  | Nuolat |  |  |
| **Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui** pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas | Informavimas | Mokiniai |  |  | Ne vėliau kaip iki 2021.10.01 ir vėliau pagal poreikį |  |  |
| **Sveikatinimo veiklų viešinimas** įstaigos internetinėje svetainėje | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Po įvykdytų veiklų |  |  |
| Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei. | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  |  | Kovo mėn. |  |  |
| **Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose** | LNL sergančių mokinių, savirūpai parengtų planų skaičius | Mokiniai | Pagal poreikį |  | Pagal poreikį |  |  |
| 9. | **Keletą poveikio sričių apimančios sritys** | **Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas**  (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą) | Konsultacija | Pedagogai, tėvai |  |  | Visus metus pagal poreikį |  |  |
| 10. | **Keletą poveikio sričių apimančios sritys** | **Sveikatą stiprinanti mokykla** programų vykdymas | Mokymas | Mokiniai |  |  |  |  |  |

**Sudarė:** Visuomenės sveikatos specialistė Aira Plataunaitė

**Suderinta**: Direktorė Renata Aglinskienė